

Antidopingplan för IF SWTA Brazilian Jiu-Jitsu

Denna antidopingplan är framtagen av IF SWTA Brazilian Jiu-Jitsu som en del av arbetet med att säkerställa en dopingfri idrottsmiljö. Planen är framtagen utifrån materialet på vaccineraklubben.se och gäller för alla medlemmar, ledare och tränare i föreningen.

1. Kunskapsnivå i klubben

Vi bedömer att kunskapen om dopingregler, dopingkontroller och dopinglistan är begränsad bland aktiva, men något bättre hos tränarna. Kosttillskott ses med viss försiktighet, men riskerna är inte tillräckligt kända. Därför är det viktigt att klubben arbetar aktivt med information och utbildning.

2. Riskbedömning

- Risken att medlemmar medvetet använder dopingpreparat bedöms som låg.
- Risken för misstag via läkemedel eller kosttillskott finns och behöver förebyggas.
- Cannabis och andra droger ska betraktas som missbruk och accepteras inte i klubben.

3. Klubbens inställning till kosttillskott

Klubben rekommenderar en balanserad kost framför användning av kosttillskott. Kosttillskott ska endast användas efter rådgivning av medicinskt kunnig person. Vi avråder från användning av kosttillskott i onödan.

4. Förebyggande åtgärder

Föreningen har beslutat att vidta följande förebyggande åtgärder:

- Utse en antidopingansvarig.
- Informera om antidopingplanen på hemsida, sociala medier och i klubbens lokaler.
- Uppmana ledare och aktiva att genomföra utbildningen 'Ren vinnare'.
- Ta upp antidopingfrågan i träningssammanhang.
- Sätta upp antidopingaffischer och material från Antidoping Sverige i träningslokalen.
- Prenumerera på Antidoping Sveriges nyhetsbrev och sprida nyheter till klubbens medlemmar.

5. Akuta insatser (beredskapsplan)

Om klubben misstänker eller får kännedom om dopingfall gäller följande:

- Styrelsen tar direkt kontakt med den berörda personen.
- Sekretess respekteras – ärendet hanteras endast av styrelsen tills beslut fattas av Antidoping Sverige eller specialidrottsförbundet.
- En person utses för kontakt med media och en annan för kontakt med sponsorer och samarbetspartners.
- Vid misstanke om narkotikamissbruk hanteras ärendet som ett missbruksproblem och inte enbart ett idrottsligt dopingfall.
- Klubben samarbetar med Antidoping Sverige och följer idrottens antidopingreglemente.

6. Ansvar och uppföljning

Antidopingansvariga i klubben är:

- Styrelsen

De ansvarar gemensamt för att planen implementeras och följs upp. Planen ska kommuniceras till samtliga medlemmar och samarbetspartners och revideras vid behov, dock minst vart tredje år i samband med omvaccination på vaccineraklubben.se.